



# Techniques de Reboutement périphérique musculaire

## **Objectifs :**

- L'apprentissage du massage du rebouteux, appelé aussi « technique aunisienne »
- Les mobilisations spécifiques des os et articulations
- Les traitements spécifiques des tissus mous

## **Compétences visées :**

Un bilan précis et un diagnostic affuté permettent de mettre en œuvre les techniques efficaces pour la prise en charge des douleurs des patients.

**Public concerné :** Masseurs kinésithérapeutes

**Prérequis :** Etre titulaire du diplôme d'état de Masseur kinésithérapeute, ou d'ostéopathe, inscription au conseil de l'ordre, à jour de RCP (responsabilité civile professionnelle)

**Durée de la formation en présentiel :** 4 jours - 28 heures

## **Moyens pédagogiques :**

Les cours sont sur supports informatiques riches en iconographies. Un support de cours illustré détaillant les différentes techniques et reprenant les connaissances acquises est transmis à chaque participant.

Les cours théoriques sont dispensés en amphithéâtre. L'apprentissage se fait également par des travaux pratiques et des études de cas, encadrés par des formateurs. Chaque lieu de stages et de travaux pratiques dispose de tables de pratique, d'un système de projection, d'un paper board ou d'un tableau. Des squelettes, gants, solution hydroalcoolique sont fournis aux élèves.

## **Encadrement :**

Les cours sont assurés par nos formateurs (formés, évalués et certifiés), un formateur pour 20 élèves qui assure la pédagogie et le suivi administratif du stage (feuille de présence, fiche technique, évaluation de la formation).

**Type de support pédagogique remis au stagiaire et contenu :** articles et revus de littérature, diaporama ppt, plateforme e-learning

## **Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :**

- QCM sur la partie théorique après chaque module.
- Evaluation de la pratique par reproduction des gestes techniques
- Evaluation des pratiques professionnelles selon les modalités définies par la HAS





**Programmes :**

**Jour 1**

**9h-12h**

**L'ÉPAULE**

LE COMPLEXE OSTÉO-ARTICULAIRE DE L'ÉPAULE  
PALPATION OSTÉO-ARTICULAIRE  
MUSCLES DE LA COIFFE DES ROTATEURS  
LES LÉSIONS CLAVICULAIRES  
LES LÉSIONS DE LA TÊTE HUMÉRALE  
LA SUBLUXATION ANTERIEURE, SUPERIEURE DE LA TÊTE HUMÉRALE  
LE POMPAGE GLENOÏDIEN  
LE LONG BICEPS  
LE CORACO-BRACHIAL  
LE DELTOÏDE  
LE GRAND DORSAL  
LE GRAND ROND  
LES RHOMBOÏDES  
L'ELEVATEUR DE LA SCAPULA  
LE SUB-SCAPULAIRE

**13h-17h**

L'ÉPAULE GELÉE  
LE SUPRA-ÉPINEUX  
L'INFRA-ÉPINEUX  
LE TRICEPS BRACHIAL  
LE GRAND PECTORAL  
LE PETIT PECTORAL  
LE SUB-CLAVIER  
L'APONEVROSE DU TRAPÈZE  
L'OMO-THORACIQUE  
MOBILISATION GLOBALE DE L'ÉPAULE

**Jour 2**

**9h-12h**

**LE COUDE**





DECOMPRESSION DU COUDE  
TECHNIQUE GLOBALE DU COUDE  
GRIPPAGE HUMÉRO-CUBITAL  
DÉSARROI RADIO-CUBITAL  
LA PRONATION DOULOUREUSE DE L'ENFANT  
MANŒUVRE DE L'ENROULEUR  
LE TRICEPS  
LE RELACHEMENT DU BICEPS  
LIBERATION DES MUSCLES DE L'AVANT-BRAS  
LE BRACHIO-RADIAL  
LE TENNIS ELBOW

### **LE POIGNET ET LES DOIGTS**

LE LIGAMENT TRIANGULAIRE  
CORRECTION D'UNE LÉSION RADIO-CARPIENNE  
CORRECTION DU SCAPHOÏDE  
MANIPULATION DU CAPITATUM  
CORRECTION DU LUNATUM  
CANAL CAPIEN  
L'ENTORSE DU POUCE  
LA TABATIÈRE ANATOMIQUE  
SYNDROME DU CANAL CARPIEN  
LES TENDONS DES DOIGTS  
RÉDUCTION DES ARTICULATIONS PHALANGIENNES

**13h-17h**

### **LA HANCHE**

TESTS DE LA COXO-FEMORALE  
TECHNIQUES D'EQUILIBRATION DE LA HANCHE  
LIBERATION DES LIGAMENTS FEMORAUX  
LIBERATION DU LIGAMENT ANTERIEUR DE LA HANCHE  
LIBERATION DU LIGAMENT POSTERIEUR DE LA HANCHE  
RELACHEMENT DES TENDONS TROCHANTERIENS  
LIBERATION DU PECTINE  
TRAITEMENT DU PYRAMIDAL

**Jour 3**

**9h-12h**

**LA CUISSE**



SAS au Capital de 4.200 €  
Siège Social 40 rue du général Malleret Joinville  
94400 VITRY SUR SEINE  
SIRET 51787391500030 APE 8559A



RELACHEMENT DU DROIT ANTERIEUR  
RELACHEMENT DU QUADRICEPS  
RELACHEMENT DU TFL  
LIBERATION DU FASCIA LATA  
PARESTHESIE EN RAQUETTE DE LA CUISSE  
LIBERATION DU COUTURIER  
DENOUAGE DU GRAND ADDUCTEUR  
LIBERATION DU DROIT INTERNE  
SIDERATION DES ISCHIO-JAMBIERS  
LIBERATION DU BICEPS FEMORAL  
SCIATIQUE FESSIERE  
LIBERATION DES FESSIERS  
**LE GENOU ET LA JAMBE**  
CORRECTION DU TIBIA EN COUPLE  
CORRECTION DES 3 FIBULAIRES  
CORRECTION DU TIBIAL ANTERIEUR  
CORRECTION DU MUSCLE POPLITE  
CORRECTION DE L'EXTENSEUR PROPRE DU GROS ORTEIL

#### **LA CHEVILLE ET LE PIED**

CISAILLEMENT DU TALON D'ACHILLE  
LIBERATION DES FLECHISSEURS  
LIBERATION DES METATARSIENS  
COMPRESSION PLANTAIRE  
LIBERATION DE L'EXTENSEUR DU I  
LIBERATION DE LA SOUS-ASTRAGALIENNE

**13h-17h**

#### **ILIUM ET SACRUM**

TRAVAIL PREPARATOIRE BASSIN ET LOMBAIRES  
DEPARASITAGE DES LIGAMENTS SACRO-SCIATIQUES  
DEPARASITAGE DES LIGAMENTS SACRO-ILIAQUES  
DEPARASITAGE DES LIGAMENTS INTEREPINEUX LOMBAIRES  
DEPARASITAGE DES LIGAMENTS TRANSVERSAIRES LOMBAIRES  
DEPARASITAGE DES LIGAMENTS CINTRES DU DIAPHRAGME  
ROULEMENT DES ILIUM POSTERIEUR ET ANTERIEUR DEBOUT  
SACRUM ANTERIEUR ET POSTERIEUR BI-LATERAL  
ETIREMENT DU PSOAS-ILIAQUE  
FIXATION DIAPHRAGMATIQUE  
SYNDROME DU PYRAMIDAL  
SCIATIQUE ET LUMBAGO AIGU  
COCCYDINIES





## **Jour 4**

### **9h-12h**

#### **LOMBAIRES**

TEST DE LIBERTE LOMBAIRE  
CHOC ELONGATOIRE L5/S1  
LIBERATION ANTERIEURE DE L5/S1  
LIBERATION POSTERIEURE DE L5/S1  
DEBLOCAGE DES MASSES SACRO-LOMBAIRES  
CORRECTION DES ROTATIONS LOMBAIRES  
REHARMONISATION LOMBAIRE  
ETIREMENT LOMBAIRE GLOBAL  
ETIREMENT LOMBAIRE LATERAL  
ETIREMENT DU CARRE DES LOMBES  
SIDERATION DU SCIATIQUE

### **13h-17h**

#### **DORSALES ET COTES**

LIBERATION GLOBALE DORSALE  
CORRECTION DORSALE EN PENDULAIRE  
CORRECTIONS 1ERE DORSALE EN PENDULAIRE  
PERCUTION DE LA 1ERE DORSALE  
LIBERATION DU DENTELE ANTERIEUR  
LIBERATION DU DENTELE POSTERO-INF.  
CROCHETAGE DU GRAND DORSAL  
LESIONS COSTALES  
CORRECTION DE L'APPENDICE XYPHOIDE  
CORRECTION DES LESIONS COSTALES K11-K12  
ENFONCEMENT STERNAL  
NORMALISATION CHONDRALE  
CORRECTION 1ère COTE  
LIBERATION DES SCALENES  
TORTICOLIS

