



Techniques de Reboutement périphérique musculaire

Objectifs :

- L'apprentissage du massage du rebouteux, appelé aussi « technique aunisienne »
- Les mobilisations spécifiques des os et articulations
- Les traitements spécifiques des tissus mous

Compétences visées :

Un bilan précis et un diagnostic affuté permettent de mettre en œuvre les techniques efficaces pour la prise en charge des douleurs des patients.

Public concerné : Masseurs kinésithérapeutes

Prérequis : Etre titulaire du diplôme d'état de Masseur kinésithérapeute, ou d'ostéopathe, inscription au conseil de l'ordre, à jour de RCP (responsabilité civile professionnelle)

Durée de la formation en présentiel : 4 jours - 28 heures

Moyens pédagogiques :

Les cours sont sur supports informatiques riches en iconographies. Un support de cours illustré détaillant les différentes techniques et reprenant les connaissances acquises est transmis à chaque participant.

Les cours théoriques sont dispensés en amphithéâtre. L'apprentissage se fait également par des travaux pratiques et des études de cas, encadrés par des formateurs. Chaque lieu de stages et de travaux pratiques dispose de tables de pratique, d'un système de projection, d'un paper board ou d'un tableau. Des squelettes, gants, solution hydroalcoolique sont fournis aux élèves.

Encadrement :

Les cours sont assurés par nos formateurs (formés, évalués et certifiés), un formateur pour 20 élèves qui assure la pédagogie et le suivi administratif du stage (feuille de présence, fiche technique, évaluation de la formation).

Type de support pédagogique remis au stagiaire et contenu : articles et revus de littérature, diaporama ppt, plateforme e-learning

Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :

- QCM sur la partie théorique après chaque module.
- Evaluation de la pratique par reproduction des gestes techniques
- Evaluation des pratiques professionnelles selon les modalités définies par la HAS





Programmes :

Jour 1

9h-12h

L'ÉPAULE

LE COMPLEXE OSTÉO-ARTICULAIRE DE L'ÉPAULE
PALPATION OSTÉO-ARTICULAIRE
MUSCLES DE LA COIFFE DES ROTATEURS
LES LÉSIONS CLAVICULAIRES
LES LÉSIONS DE LA TÊTE HUMÉRALE
LA SUBLUXATION ANTERIEURE, SUPERIEURE DE LA TÊTE HUMÉRALE
LE POMPAGE GLENOÏDIEN
LE LONG BICEPS
LE CORACO-BRACHIAL
LE DELTOÏDE
LE GRAND DORSAL
LE GRAND ROND
LES RHOMBOÏDES
L'ELEVATEUR DE LA SCAPULA
LE SUB-SCAPULAIRE

13h-17h

L'ÉPAULE GELÉE
LE SUPRA-ÉPINEUX
L'INFRA-ÉPINEUX
LE TRICEPS BRACHIAL
LE GRAND PECTORAL
LE PETIT PECTORAL
LE SUB-CLAVIER
L'APONEVROSE DU TRAPÈZE
L'OMO-THORACIQUE
MOBILISATION GLOBALE DE L'ÉPAULE

Jour 2

9h-12h

LE COUDE





DECOMPRESSION DU COUDE
TECHNIQUE GLOBALE DU COUDE
GRIPPAGE HUMÉRO-CUBITAL
DÉSARROI RADIO-CUBITAL
LA PRONATION DOULOUREUSE DE L'ENFANT
MANŒUVRE DE L'ENROULEUR
LE TRICEPS
LE RELACHEMENT DU BICEPS
LIBERATION DES MUSCLES DE L'AVANT-BRAS
LE BRACHIO-RADIAL
LE TENNIS ELBOW

LE POIGNET ET LES DOIGTS

LE LIGAMENT TRIANGULAIRE
CORRECTION D'UNE LÉSION RADIO-CARPIENNE
CORRECTION DU SCAPHOÏDE
MANIPULATION DU CAPITATUM
CORRECTION DU LUNATUM
CANAL CAPIEN
L'ENTORSE DU POUCE
LA TABATIÈRE ANATOMIQUE
SYNDROME DU CANAL CARPIEN
LES TENDONS DES DOIGTS
RÉDUCTION DES ARTICULATIONS PHALANGIENNES

13h-17h

LA HANCHE

TESTS DE LA COXO-FEMORALE
TECHNIQUES D'EQUILIBRATION DE LA HANCHE
LIBERATION DES LIGAMENTS FEMORAUX
LIBERATION DU LIGAMENT ANTERIEUR DE LA HANCHE
LIBERATION DU LIGAMENT POSTERIEUR DE LA HANCHE
RELACHEMENT DES TENDONS TROCHANTERIENS
LIBERATION DU PECTINE
TRAITEMENT DU PYRAMIDAL

Jour 3

9h-12h

LA CUISSE



SAS au Capital de 4.200 €
Siège Social 40 rue du général Malleret Joinville
94400 VITRY SUR SEINE
SIRET 51787391500030 APE 8559A



RELACHEMENT DU DROIT ANTERIEUR
RELACHEMENT DU QUADRICEPS
RELACHEMENT DU TFL
LIBERATION DU FASCIA LATA
PARESTHESIE EN RAQUETTE DE LA CUISSE
LIBERATION DU COUTURIER
DENOUAGE DU GRAND ADDUCTEUR
LIBERATION DU DROIT INTERNE
SIDERATION DES ISCHIO-JAMBIERS
LIBERATION DU BICEPS FEMORAL
SCIATIQUE FESSIERE
LIBERATION DES FESSIERS
LE GENOU ET LA JAMBE
CORRECTION DU TIBIA EN COUPLE
CORRECTION DES 3 FIBULAIRES
CORRECTION DU TIBIAL ANTERIEUR
CORRECTION DU MUSCLE POPLITE
CORRECTION DE L'EXTENSEUR PROPRE DU GROS ORTEIL

LA CHEVILLE ET LE PIED

CISAILLEMENT DU TALON D'ACHILLE
LIBERATION DES FLECHISSEURS
LIBERATION DES METATARSIENS
COMPRESSION PLANTAIRE
LIBERATION DE L'EXTENSEUR DU I
LIBERATION DE LA SOUS-ASTRAGALIENNE

13h-17h

ILIUM ET SACRUM

TRAVAIL PREPARATOIRE BASSIN ET LOMBAIRES
DEPARASITAGE DES LIGAMENTS SACRO-SCIATIQUES
DEPARASITAGE DES LIGAMENTS SACRO-ILIAQUES
DEPARASITAGE DES LIGAMENTS INTEREPINEUX LOMBAIRES
DEPARASITAGE DES LIGAMENTS TRANSVERSAIRES LOMBAIRES
DEPARASITAGE DES LIGAMENTS CINTRES DU DIAPHRAGME
ROULEMENT DES ILIUM POSTERIEUR ET ANTERIEUR DEBOUT
SACRUM ANTERIEUR ET POSTERIEUR BI-LATERAL
ETIREMENT DU PSOAS-ILIAQUE
FIXATION DIAPHRAGMATIQUE
SYNDROME DU PYRAMIDAL
SCIATIQUE ET LUMBAGO AIGU
COCCYDINIES





Jour 4

9h-12h

LOMBAIRES

TEST DE LIBERTE LOMBAIRE
CHOC ELONGATOIRE L5/S1
LIBERATION ANTERIEURE DE L5/S1
LIBERATION POSTERIEURE DE L5/S1
DEBLOCAGE DES MASSES SACRO-LOMBAIRES
CORRECTION DES ROTATIONS LOMBAIRES
REHARMONISATION LOMBAIRE
ETIREMENT LOMBAIRE GLOBAL
ETIREMENT LOMBAIRE LATERAL
ETIREMENT DU CARRE DES LOMBES
SIDERATION DU SCIATIQUE

13h-17h

DORSALES ET COTES

LIBERATION GLOBALE DORSALE
CORRECTION DORSALE EN PENDULAIRE
CORRECTIONS 1ERE DORSALE EN PENDULAIRE
PERCUTION DE LA 1ERE DORSALE
LIBERATION DU DENTELE ANTERIEUR
LIBERATION DU DENTELE POSTERO-INF.
CROCHETAGE DU GRAND DORSAL
LESIONS COSTALES
CORRECTION DE L'APPENDICE XYPHOIDE
CORRECTION DES LESIONS COSTALES K11-K12
ENFONCEMENT STERNAL
NORMALISATION CHONDRALE
CORRECTION 1ère COTE
LIBERATION DES SCALENES
TORTICOLIS

