

L'hypertonie périnéale

Nom prénom : VALANCOGNE Guy

Présentation/objectifs du cours :

L'hypertonie non neurologique trouve le souvent son origine dans un problème psychologique ou un dans un trouble postural.

Ainsi Les patients souffrant de constipation terminale, de vaginisme ou de douleur périnéale pelvienne chronique ont significativement plus d'hypertonie des muscles du plancher pelvien, des pelvi-trochantériens, et de problèmes de posture que les patients sans douleur.

L'objectif de la formation est d'étudier les bilans périnéaux, des muscles du bassin et de la posture, et d'étudier l'ensemble des technique rééducatives, périnéales et globales.

Les protocoles sont immédiatement applicables dans la pratique quotidienne.

[Dates, horaires et tarif : www.itmp.fr](http://www.itmp.fr)

La formation ne bénéficie pas de prise en charge au titre de la formation continue

Programme :

- L'hypertonie périnéale : définition, physiopathologie
 - Les muscles du plancher pelvien
 - Bilan dans le cadre d'une hypertonie
 - Techniques manuelles, BFB, ESF
 - Le matériel :
 - Les capteurs : Sonde à 1 ballonnet, sonde à 2 ballonnets
 - Les appareils
- Les muscles du tronc et du bassin
 - Description des muscles, des chaines musculaires et de leurs liens anatomiques et physiologiques avec les MPP
 - Bilans
 - Les *tigger points*
 - Techniques rééducatives : Trigger points, techniques locales et globales de relaxation des muscles hypertoniques
- Les modifications de la posture et leurs conséquences sur les MPP
 - Bilans
 - Techniques rééducatives
- Applications pratiques : Post-partum, IUE, douleurs PP