



MtonDos école

Objectifs :

- Acquérir les connaissances et moyens nécessaires à l'intervention au sein de l'école.
- Maîtriser les notions ergonomiques de la station assise.
- Acquérir des outils pour offrir une réponse aux problèmes rencontrés.

Compétences visées :

Un bilan précis et un diagnostic affuté permettent de mettre en œuvre les techniques efficaces pour la prise en charge des douleurs des patients.

Public concerné : Masseurs kinésithérapeutes et ostéopathes

Prérequis : Etre titulaire du diplôme d'état de MassEUR kinésithérapeute ou d'ostéopathe, inscription au conseil de l'ordre, à jour de RCP (responsabilité civile professionnelle)

Durée de la formation en présentiel : 2 jours - 14 heures

Moyens pédagogiques :

Les cours sont sur supports informatiques riches en iconographies. Un support de cours illustré détaillant les différentes techniques et reprenant les connaissances acquises est transmis à chaque participant.

Les cours théoriques sont dispensés en amphithéâtre. L'apprentissage se fait également par des travaux pratiques et des études de cas, encadrés par des formateurs. Chaque lieu de stages et de travaux pratiques dispose de tables de pratique, d'un système de projection, d'un paper board ou d'un tableau. Des squelettes, gants, solution hydroalcoolique sont fournis aux élèves.

Encadrement :

Les cours sont assurés par nos formateurs (formés, évalués et certifiés), un formateur pour 20 stagiaires qui assure la pédagogie et le suivi administratif du stage (feuille de présence, fiche technique, évaluation de la formation).

Type de support pédagogique remis au stagiaire et contenu : articles et revus de littérature, diaporama ppt, plateforme e-learning

Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :

- QCM sur la partie théorique après chaque module.
- Evaluation de la pratique par reproduction des gestes techniques
- Evaluation des pratiques professionnelles selon les modalités définies par la HAS

Programme :

Jour 1

9h - 12h

- ✓ Notions théoriques autour de : éduquer, rééduquer, diagnostiquer

Sous forme de posters ou de démonstration pour expliquer « ce qui peut faire mal au dos »





13h - 17h

- ✓ Préparation des ateliers : éducation, rééducation, bilans

Jour 2

9h - 12h et 13h - 17h

3 ateliers organisés par le formateur :

- *un d'éducation avec des panneaux expliquant l'anatomie, ce qui peut faire mal au dos les bons gestes et ce qu'il faut faire avec un quizz,*
- *un avec un atelier Ballon de rééducation ou gym sur ballon (sensibilisation aux bonnes postures avec ballons, sacs à dos, « serious game »)*
- *un avec un bilan kinésithérapique (poids taille, longueur des jambes, inclinaison latérale)*

- ✓ Des conseils personnalisés ou une orientation vers le médecin traitant peuvent être proposés
- ✓ Encadrement par le formateur
- ✓ Exploitation des données : analyse, interprétation, perspectives
- ✓ Conclusions

