



## PROGRAMME DETAILLE

Genou : autonomiser les patients ayant une lésion du LCA

Formateur : Xavier Dufour

1 session de 2 jours

permettant ainsi d'optimiser les acquisitions basées sur les recommandations de l'HAS

### Objectifs :

L'abord de la lésion du Ligament Croisé Antérieur du genou est fréquente en pratique quotidienne. Le kinésithérapeute intervient aussi bien pré-opératoire qu'en post-opératoire jusqu'au retour éventuel sur le terrain.

Les objectifs sont de permettre à l'apprenant :

- D'acquérir des connaissances théoriques et pratiques sur les toutes dernières techniques rééducatives du LCA, du pré-opératoire jusqu'à la réathlétisation et la reprise du sport
- De développer les capacités d'analyse des déficiences à partir d'un diagnostic précis basé sur les preuves (exclusion, différentiel)
- D'acquérir les compétences techniques manuelles et rééducatives pour la prise en charge de cette pathologie

### Plan de la formation

1. Le LCA : généralités
2. Rappels anatomiques et biomécaniques du genou
3. Étiologies des douleurs de genou
4. Le Bilan en thérapie manuelle
5. LCA : options de traitement
6. Les grandes phases de la rééducation
7. Réathlétisation

